



INTEGRAZIONE COMUNICATO 07/2024-SP del 20/10/24

Norme tratte dal regolamento Primi passi –Giovani promesse 2023-2024

gli atleti delle categorie Giovani Promesse saranno suddivisi come riportato di seguito:
2017/2018; 2015/2016; 2013/2014; 2011/2012; 2010

Nel caso di gruppi con un numero di partecipanti inferiore a 5, il gruppo sarà unito con l'anno di nascita successivo o precedente.

Giovani Promesse 1 (A)

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salto semplice - sequenze di max 3 salti (max 2)+ 3 salti singoli
- Sono consentite tutte le figure di base (mezzaluna, anfora, ecc.)
- Trottola verticale a piedi pari (due piedi) (Max 2)

SONO CONSENTITI PASSI DI PIEDE BASE (non sono ammesse sequenze di passi)

Non sono ammesse figure o esercizi non elencati nel pacchetto.

Giovani Promesse 3 (C)

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: semplice/toeloop/salchow sequenze e/o catene di max 3 salti (max 3)+ 5 salti singoli)
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)
- Sono consentite tutte le figure

Devono essere inseriti: una serie di angeli , una sequenza di passi (cerchio/diagonale/ serpentina)



Giovani Promesse 4 (D)

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Semplice-Salcow-Toeloop-Flip-Rittberger
- Max 2 catene di 3 salti.
- Max 5 salti singoli non più di 3 volte lo stesso salto
- Flip e Rittberger possono essere eseguiti solo singolarmente
- Trottole: due piedi e/o trottola verticale interna indietro (Max 3)

Devono essere inseriti: una serie di angeli , una sequenza di passi (cerchio/diagonale/serpentina)

Giovani Promesse 5 (E)

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro (ogni salto può essere ripetuto max 3 volte)
- Max 2 catene di 3 salti + 5 salti singoli
- Trottole: verticali singole (Max 3)

Devono essere inseriti:

una serie di angeli

una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Giovani Promesse 6 (F)

Possono essere eseguiti i seguenti elementi

- Salti: Tutti i salti da un giro (Max 14 salti complessivi tra salti singoli ed in catena)
- Max 2 catene di 5 salti (Le catene devono essere diverse tra loro)
- Lo stesso salto non può essere ripetuto più di tre volte (compresi quelli in catena)
- Trottole verticali cambiate e/o saltate (Max 3 trottole – Max un cambio)

Una delle tre trottole deve essere singola

Devono essere inseriti: una serie di angeli , una sequenza di passi (cerchio o diagonale o serpentina)

Per quanto non contemplato nel presente comunicato valgono , ad integrazione, le *Norme del regolamento " giovani promesse 2023/24"*.

NOTE :

ISCRIZIONE effettuata dai rispettivi delegati territoriali entro il 30/10/2024 , come indicato nel comunicato 07 /2024 del 20/10/24.

Dichiarare , entro massimo lunedì 25/11/24 gli atleti "titolari" che porteranno punti

CONFERMA ISCRIZIONE ATLETI da parte delle asd su " GESTIONE ATTIVITA' " entro 10/11/2024 e contestualmente provvedere al pagamento della quota , come specificato nel comunicato 07 /2024 del 20/10/24 (articolo 8).

Ogni rappresentativa ha la possibilità di indossare una maglietta personalizzata con scritta la provincia