

**COMUNICATO n. 11/2024\_SP – del 22/11/2024**

**Pattinaggio artistico**

Alle Società Sett. Art. Piemonte  
Al Comitato Regionale F.I.S.R. Piemonte  
e, p.c. al Settore Tecnico Artistico  
E-mail e sito web del Comitato Regionale

**OGGETTO: STAGE SOLO DANCE e COPPIE DANZA 2025**

Il Comitato Regionale F.I.S.R. – PIEMONTE e VALLE D'AOSTA, in collaborazione con l'A.S.D. Gioca Pattinaggio Artistico, intende organizzare uno stage di pattinaggio artistico per la specialità Solo Dance (cat. Nazionale e Internazionale) e Coppie Danza in data:

**24-25-26 GENNAIO 2025**

Lo Stage è aperto a tutti gli atleti tesserati F.I.S.R. del Piemonte e Val d'Aosta, nati nell'anno 2017 e precedenti, di qualsiasi livello tecnico e a tutti gli allenatori o aspiranti, purché tesserati F.I.S.R. e che svolgano specialità di solo dance.

Lo stage è inoltre aperto gratuitamente ai componenti del C.U.G. Piemonte e agli aspiranti giudici.

Indicativamente il programma sarà il seguente:

- 24 Gennaio 2025, orario indicativo 15.00-20.00 – COPPIE DANZA (Pista)
- 25 Gennaio 2025, orario indicativo 9.00-18.00 - SOLO DANCE (Pista/Danza)
- 26 Gennaio 2025, orario indicativo 9.00-18.00 - SOLO DANCE (Pista/Danza)

**LUOGO**

**Novarello Sporting Center** – Vai Dante Graziosi, 6 – Granozzo con Monticello (NO)

**STAFF TECNICO**

I tecnici che terranno lo stage saranno:

- **Maria Teresa Marzano**, componente Staff Squadre Nazionali FISR;
- **Stefano Muià**, insegnante di danza classica.

**PROGRAMMA DI LAVORO**

Il lavoro **in pista** verterà su:

- Esercizi propedeutici per skating skills;
- Impostazione danze obbligatorie 2025;
- Steps and turns, Travelling e Cluster.



Per quanto il lavoro **fuori pista** il programma di lavoro sarà il seguente:

- Riscaldamento generale pre-allenamento, esercizi funzionali;
- Esercizi isometrici e postura del tronco;
- Fluidità del movimento della parte superiore.

#### GRUPPI DI LAVORO – SOLO DANCE

Al fine di ottimizzare il lavoro in pista, gli atleti saranno suddivisi nei seguenti gruppi di lavoro omogenei in termini di numeri. Saranno possibili eventuali accorpamenti.

Gruppo 1 - Naz. Esordienti + Giovanissimi Int.

Gruppo 2 - Naz. Allievi + Esordienti Int.

Gruppo 3 - Naz. Cadetti + Allievi Int.

Gruppo 5 - Naz. Junior + Jeunesse Int.

Gruppo 4 - Naz. Jeunesse + Cadetti Int.

Gruppo 6 - Naz. Senior + Junior Int.

Gruppo 7 - Senior Int.

Sono quindi esclusi gli atleti delle categorie Divisioni Nazionali, a meno di disponibilità di posti alla chiusura delle iscrizioni. Eventualmente seguirà apposita comunicazione.

#### GRUPPI DI LAVORO - COPPIE DANZA

Al fine di ottimizzare il lavoro in pista, gli atleti saranno suddivisi nei seguenti gruppi di lavoro omogenei in termini di numeri. Saranno possibili eventuali accorpamenti.

Gruppo 1 - Esordienti Reg. + Giovanissimi Int.

Gruppo 2 - Allievi Reg. + Esordienti Int.

Gruppo 3 - Divisione Nazionale.

Gruppo 4 - Cat. Internazionali.

#### COSTO

- indicativo **€ 70.00 ad atleta specialità SOLO DANCE;**
- indicativo **€ 80.00 a coppia specialità COPPIE DANZA;**
- **€ 20.00 per ogni allenatore aggiuntivo** al primo (che è gratuito) per ogni società partecipante. Qualora un allenatore sostituisca un altro allenatore suo collega nelle diverse giornate di stage, non dovrà versare alcuna quota aggiuntiva (ergo: un allenatore gratuito per ogni giornata di stage per ogni società);
- **€ 20.00 per ogni allenatore** che partecipi allo stage senza atleti.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il pagamento dovrà avvenire esclusivamente a mezzo di bonifico bancario sul c/c del Comitato Regionale a seguito della conferma atleti da parte del suddetto Comitato ed entro 5 giorni dalla stessa alle società di appartenenza, secondo le seguenti modalità:

Versamento su IBAN: IT41 0 08833 01000 000130113217

Intestazione: FISR C.R. PIEMONTE

Causale: STAGE SOLO DANCE/COPPIE DANZA 2025 N.... QUOTE

Invio della relativa contabile di bonifico al Consigliere Regionale Artistico [artistico@fisrpiemontevda.it](mailto:artistico@fisrpiemontevda.it) e, per conoscenza, alla Presidente del Comitato Regionale [piemonte-vda@fisr.it](mailto:piemonte-vda@fisr.it)

Si specifica che, una volta effettuato il bonifico di iscrizione, in caso di assenza dell'atleta allo stage, la quota non potrà venire restituita a meno di presentazione di un certificato medico comprovante una prognosi di almeno 30 giorni.

Le società interessate alla partecipazione sono pregate di inviare una pre-iscrizione tramite l'elenco allegato da restituire in formato Word indicando in ordine preferenziale l'ordine dei propri atleti e, per ognuno, il gruppo di lavoro. Saranno ad ogni modo garantiti per ogni società almeno due atleti partecipanti allo stage e, solo a seguire, gli altri in ordine cronologico di iscrizione.

In considerazione del fatto che i gruppi di lavoro dovranno essere omogenei, ci potranno essere alcune mancate conferme per le iscrizioni.

Tali pre-iscrizioni devono pervenire via e-mail al suddetto Comitato entro e non oltre il 5 Dicembre 2024. Maggiori dettagli dell'organizzazione e conferme delle iscrizioni seguiranno dopo il ricevimento delle adesioni.

Sarà necessario portare copia del certificato medico in corso di validità e ricevuta dei bonifici di iscrizione.

Nel caso non si raggiungesse un numero sufficiente di iscritti piemontesi, lo stage verrà aperto anche ad atleti e allenatori provenienti da altre regioni.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

F.I.S.R. Comitato Regionale Piemonte e VdA  
Il Presidente *Marina Cesarello*

F.I.S.R. Comitato Regionale Piemonte e VdA  
Il Cons. Reg. Artistico *Stefano Pecoraro*

**FISR**  
PIEMONTE VDA  






**MODULI DI PRE-ISCRIZIONE – STAGE REGIONALE 2025 – COM. 11/2024\_SP**

<b>Nome A.S.D.</b>	<b>Codice affiliazione F.I.S.R.</b>
--------------------	-------------------------------------

**SOLO DANCE NAZIONALE ed INTERNAZIONALE**

N.	Cognome atleta	Nome atleta	Gruppo di lavoro
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

N.	Cognome allenatore	Nome allenatore



**MODULI DI PRE-ISCRIZIONE – STAGE REGIONALE 2025 – COM. 11/2024\_SP**

<b>Nome A.S.D.</b>	<b>Codice affiliazione F.I.S.R.</b>
--------------------	-------------------------------------

**COPPIE DANZA**

N.	Cognome atleta	Nome atleta	Gruppo di lavoro
1			
2			
3			
4			
5			
6			

N.	Cognome allenatore	Nome allenatore